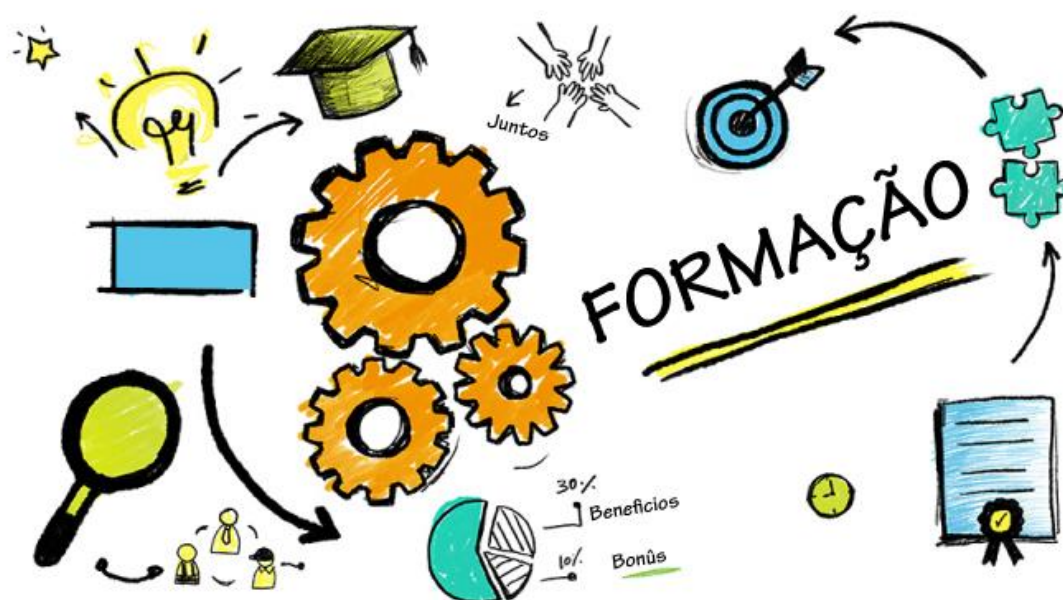


# PLANO DE FORMAÇÃO I INTERNA

2018-2019



# Índice

1   Introdução .....	3
2   Enquadramento legal .....	4
3   Objetivos .....	5
4   Áreas de formação .....	6
4.1   Áreas de formação a privilegiar .....	6
5   Destinatários .....	7
6   Modalidades de formação .....	7
7   Formação para pessoal docente .....	8
8   Formação para pessoal não docente .....	12
9   Formação para alunos .....	13
10   Formação para pais/encarregados de educação/famílias .....	14
11   Acompanhamento e avaliação .....	15
12   ANEXOS (inquéritos) .....	15

## 1 | Introdução

A missão do Agrupamento Monte da Lua consiste em afirmar-se como uma instituição em que a Educação e a Formação se constroem e sedimentam, através da reflexão e da partilha de práticas.

A noção de comunidade aprendente constrói-se com uma sólida formação. Aprende-se ao longo da vida, com a experiência que a própria vida tece. No entanto, para a sustentabilidade da instituição, deve ser criado um plano de formação para todos os atores educativos, reforçando-lhes as competências, aumentando-lhes a segurança, potenciando o seu desempenho.

Assim, e porque a formação é um processo contínuo, que não se esgota numa única aprendizagem, o presente documento formativo dá continuidade aos documentos dos dois anos letivos transatos, que partiram do diagnóstico das necessidades e expectativas de formação dos docentes, não docentes e pais/encarregados de educação, em harmonia com o projeto educativo do agrupamento, com os novos desafios, com a legislação em vigor e em estreita colaboração com a Comissão Pedagógica do CFAES (Centro de Formação da Associação de Escolas de Sintra), com vista a melhorar a competência dos profissionais do agrupamento e, em consequência, a qualidade da educação nele ministrados.

## 2 | Enquadramento legal

### **Decreto-Lei nº75/2008, de 22 de abril**

Aprova o regime de autonomia, administração e gestão dos estabelecimentos públicos da educação pré -escolar e dos ensinos básico e secundário.

### **Despacho nº18038/2008, de 4 de julho**

Define o plano de formação das escolas.

### **Decreto-Lei nº41/2012, de 21 de fevereiro**

Estatuto da carreira dos educadores de infância e dos professores do ensino básico e secundário.

### **Decreto-Regulamentar nº26/2012, de 21 de fevereiro**

Regulamenta o sistema de avaliação do desempenho do pessoal docente estabelecido no Estatuto da carreira dos educadores de infância e dos professores do ensino básico e secundário.

### **Decreto-Lei nº137/2012, de 2 de julho**

Procede à segunda alteração ao Decreto-Lei nº75/2008, de 22 de abril, alterado pelo Decreto-Lei nº 224/2009, de 11 de setembro, que aprova o regime de autonomia, administração e gestão dos estabelecimentos públicos da educação pré-escolar e dos ensinos básicos e secundário.

### **Decreto-Lei nº22/2014, de 11 de fevereiro**

Estabelece o regime jurídico da formação contínua de professores e define o respetivo sistema de coordenação, administração e apoio.

### **Decreto-Lei nº127/2015, de 07 de Julho**

Atribui novas competências e condições aos Centros de Formação de Associação de Escolas (CFAE).

### 3 | Objetivos

- ✓ Responder às necessidades de formação do pessoal docente e não docente do agrupamento, encarregados de educação e famílias, tendo em conta as metas e objetivos definidos no *projeto educativo*;
- ✓ Permitir a articulação das necessidades e dos recursos materiais e humanos do agrupamento com o Centro de Formação da Associação de Escolas de Sintra (CFAES);
- ✓ Contribuir para o aperfeiçoamento do desempenho profissional do pessoal docente e não docente, permitindo o aprofundamento de conhecimentos e competências nas diversas áreas do saber;
- ✓ Melhorar a qualidade dos serviços prestados pelo agrupamento, através de uma formação adequada dos profissionais da educação;
- ✓ Apoiar o aparecimento e desenvolvimento de projetos de formação;
- ✓ Divulgar experiências, ideias e materiais, possibilitadores do desenvolvimento de uma prática investigativa e de inovação educacional;
- ✓ Implementar parcerias que possibilitem a promoção da formação do pessoal docente, não docente e famílias;
- ✓ Apoiar os pais, encarregados de educação e famílias no desenvolvimento de conhecimentos e competências que lhes permitam fazer o acompanhamento académico dos seus filhos e exercer o seu papel parental, de formação e educação dos educandos;
- ✓ Promover a reflexão e a partilha de conhecimentos, fomentando a realização de autoformação em cada grupo disciplinar e departamento;
- ✓ Promover a transformação da cultura individualista da formação numa cultura de equipa, colaborativa e cooperativa;
- ✓ Rentabilizar as TIC, enquanto ferramentas de ensino-aprendizagem e de trabalho colaborativo;
- ✓ Promover o sucesso educativo e a qualidade das experiências de ensino e das aprendizagens;
- ✓ Valorizar a *escola* enquanto local de trabalho e de formação/investigação.

## 4 | Áreas de formação

Para o presente ano letivo, privilegiam-se as seguintes áreas de formação:

### | Áreas de formação a privilegiar

Pessoal docente	<ul style="list-style-type: none"><li>- Disseminação de formação em cursos Erasmus+</li><li>- Disseminação de formação em ações de formação do CFAES</li><li>- eTwinning</li><li>- Tutorias</li><li>- Mediação de conflitos</li><li>- Suporte Básico de Vida e Primeiros Socorros</li><li>- Atuação em situações de emergência</li><li>- Promoção do sucesso escolar</li><li>- Tecnologias de Informação e Comunicação</li></ul>
Pessoal não docente	<ul style="list-style-type: none"><li>- Disseminação de formação em cursos Erasmus+</li><li>- Prevenção da indisciplina e gestão de comportamentos/conflitos</li><li>- Mediação de conflitos</li><li>- Primeiros Socorros</li><li>- Atuação em situações de emergência</li></ul>
Alunos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Liderança</li><li>- Área de Projeto</li><li>- Atuação em situações de emergência</li><li>- Prevenção da indisciplina e gestão de comportamentos/conflitos</li></ul>
Pais e encarregados de educação	<ul style="list-style-type: none"><li>- Práticas parentais</li><li>- Desenvolvimento vocacional</li><li>- Educação para a carreira</li><li>- Mediação de conflitos</li></ul>

## 5 | Destinatários

O Plano de Formação do Agrupamento de Escolas Monte da Lua tem como principais destinatários os intervenientes no processo educativo nesta Escola:

- Educadores
- Professores do ensino básico, secundário, cursos de educação e formação, profissionais ou outros
- Técnicos especializados a exercerem funções no Agrupamento
- Pessoal não docente do Agrupamento (assistentes técnicos e operacionais)
- Alunos
- Encarregados de educação com educandos inscritos numa das escolas do Agrupamento e respetivas famílias

## 6 | Modalidades de formação

De acordo com Decreto-Lei nº 22/2014, de 11 de Fevereiro, que estabelece o regime jurídico da formação contínua de professores e define o respetivo sistema de coordenação, administração e apoio, as modalidades de formação existentes são:

- a) Cursos de formação
- b) Oficinas de formação
- c) Círculo de estudos
- d) Ações de curta duração
- e) Conversas informais

Promover-se-ão igualmente, ao nível do plano de formação interna, sessões de formação não creditadas, bem como palestras, colóquios, jornadas, em estreita articulação com os recursos humanos do agrupamento e através de parcerias com diferentes entidades.

## 7 | Formação para pessoal docente

### ANO LETIVO 2018-2019

#### 1º PERÍODO

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO	OBJETIVOS	MODALIDADE	N.º DE HORAS	ACREDITAÇÃO		DINAMIZADOR	PÚBLICO-ALVO	LOCAL	CALENDARIZAÇÃO	
				FORMAÇÃO CREDITADA	FORMAÇÃO NÃO CREDITADA				DIA	HORA
Utilização do Inovar Alunos	Explorar as funcionalidades do programa Inovar Alunos	Sessão	2h		X	Profª Alexandra Fernandes	Novos professores e diretores de turma e outros com necessidades de formação	ES Santa Maria	13/09	14h
Sensibilização/formação sobre o Decreto-Lei n.º 54/2018	Sensibilizar e informar sobre o novo paradigma de educação inclusiva	Sessão	2h		X	Departamento Educação Especial	DTs EB	ES Santa Maria	19/09	17h
							DTs ES			
							Docentes 1º ciclo Educadoras		03/10	
Estratégias de Tutoria	Desenvolver competências no âmbito do exercício do papel de tutor	Reunião	2h + 2h		X	SPO [Angelina Costa]	Tutores, docentes de todos os níveis de ensino	ESSM	14/09	10h00
									7/11	16h30
Exercício de evacuação em situação de incêndio	Aprender a atuar em situação de incêndio	Exercício	30 min		X	Coord. Projeto Segurança EBDFII, coordenadores Clubes Proteção Civil, Autoridade Nacional de Proteção Civil	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	Todas as escolas do AGML	1.º período	
Exercício Público "A Terra Treme"	Desenvolver na escola e na comunidade educativa uma cidadania ativa em matéria de proteção e segurança.	Exercício público de cidadania no âmbito do risco sísmico	1 min		X	Coord. Projeto Segurança EBDFII, coordenadores Clubes Proteção Civil, Autoridade Nacional de Proteção Civil	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	EBDFII	05/11	11h05
Workshop em Linguagem escrita PEL/DISLEXIA estratégias pedagógicas	Sensibilizar os participantes para a temática das perturbações de linguagem em contexto pedagógico	Sessão	2h 30		X	Gracinda Valido Marina Moreira Joana Mendonça	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	EBI Colares	Data a definir	
Erasmus +	Disseminar a formação sobre A Satisfying School Experience: Strategies and Skills for Teachers	Sessão	2h		X	Inês Carmo	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	ES Santa Maria	14/11	16h30
Erasmus +	Disseminar a formação sobre Flipped Classroom	Workshop	2h		X	Conceição Barrento	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	EB DFII	21/11	16h30
Erasmus +	Disseminar a formação sobre Classroom Management Solutions for Teachers: new methodologies, effective motivation, cooperation and evaluation strategies	Sessão	2h		X	Teresa Rocha	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	ES Santa Maria	28/11	16h30
Erasmus +	Disseminar a formação sobre Classroom Management Solutions for Teachers: new methodologies, effective motivation, cooperation and evaluation strategies	Sessão	2h		X	Leonor Fernandes	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	ES Santa Maria	05/12	16h30



Erasmus+	Divulgar o programa Erasmus+	Sessão	2h			Conceição Barrento	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	EBDFIL	09/01	16h30
Disciplina Positiva em sala de aula	Potenciar a alteração de comportamentos, com melhoria da qualidade da comunicação interpessoal	Sessão (3)	9h			Associação ProConsenso	Educadores e professores de todos os níveis de ensino do AGML	ES Santa Maria	16/01	16h30
									23/01	16h30
									30/01	16h30
Exercício de evacuação em situação de sismo	Aprender a atuar em situação de sismo	Exercício	30 min		X	Coord. Projeto Segurança EBDFIL, coordenadores Clubes Proteção Civil, Autoridade Nacional de Proteção Civil	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	Todas as escolas do AGML	2.º período	
eTwinning	Divulgar o projeto eTwinning	Sessão	2h		X	Ana Pina, embaixadora eTwinning para a região de Lisboa e VT	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	ES Santa Maria	16/01	16h30
Mobile Learning	Desenvolver competências na criação de novos ambientes de aprendizagem com recurso a tecnologias móveis	Sessão	2h		X	Mestre Teresa Pombo	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	ES Santa Maria	Data a definir	
Metodologia de Trabalho Projeto	Desenvolver competências no âmbito da metodologia de trabalho projeto	Sessão	2h		X	A definir	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	ES Santa Maria	Data a definir	
Portefólio (estratégia/instrumento de avaliação)	Desenvolver competências no âmbito do portefólio como estratégia de ensino/aprendizagem e instrumento de avaliação	Sessão	??		X	A definir	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	A definir	Data a definir	
Educação para a carreira na perspetiva dos docentes	Informar e sensibilizar os docentes para o seu papel na educação para a carreira	Sessão	2h		X	SPO [Angelina Costa]	Docentes de todos os níveis de ensino	EBI Colares	2.º período Data a definir	
Formação sobre o Decreto-Lei n.º 54/2018	Abordar possíveis atividades/intervenções de 1.º linha na escola	Sessão	2h		X	CPCJ	Diretores de turma, Tutores e coordenadores de estabelecimento do 1.º ciclo	ES Santa Maria	2.º período Data a definir	
Suporte Básico de Vida e Primeiros Socorros	Melhorar a capacidade de intervenção em primeiros socorros, em situações de emergência)	Sessão	6h		X	Proteção Civil (Nuno Coroado)	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	ES Santa Maria	Data a definir	
Estratégias de Tutoria	Desenvolver competências no âmbito do exercício do papel de tutor	Reunião	2h + 2h			SPO [Angelina Costa]	Tutores, docentes de todos os níveis de ensino	ES Santa Maria	Data a definir	
								ES Santa Maria	Data a definir	
Crianças/jovens em risco e perigo	Desenvolver competências no âmbito das respostas às situações de risco e de perigo	Reunião	2h		X	NAARP	Diretores de turma, tutores e coordenadores de estabelecimento	ESSM (auditório)	Data a definir	
O projeto eSafety Label (Selo de Segurança Digital)	Divulgar o projeto Promover e certificar práticas de segurança digital	Ação de curta duração	3h		X	ERTE/DGE Equipa CIC	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	ES Santa Maria	Data a definir	

## 8| Formação para pessoal não docente

### ANO LETIVO 2018-2019

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO	OBJETIVOS	MODALIDADE	N.º DE HORAS	ACREDITAÇÃO		DINAMIZADOR	PÚBLICO-ALVO	LOCAL	CALENDARIZAÇÃO	
				FORMAÇÃO CREDITADA	FORMAÇÃO NÃO CREDITADA				DIA	HORA
Educação Inclusiva	Sensibilizar e informar sobre o novo paradigma da educação inclusiva	Sessão	2h		X	Departamento Educação Especial	AOs AGML	ES Santa Maria	11/09	14h
Conflito e comunicação	Potenciar a alteração de comportamentos, com melhoria da qualidade da comunicação interpessoal	Sessão	12h		X	Associação ProConsenso	Assistentes técnicos e assistentes operacionais AGML	EBDFII	Data a definir	
Inteligência emocional	Potenciar a alteração de comportamentos, com melhoria da qualidade da comunicação interpessoal	Sessão	6h		X	Associação ProConsenso	Assistentes técnicos e assistentes operacionais da EBI Colares	EBI Colares	27 ou 28 dezembro ou 2 de janeiro	
Exercício Público "A Terra Treme"	Desenvolver na escola e na comunidade educativa uma cidadania ativa em matéria de proteção e segurança.	Exercício público de cidadania no âmbito do risco sísmico	1 min		X	Coord. Projeto Segurança EBDFII, coordenadores Clubes Proteção Civil, Autoridade Nacional de Proteção Civil	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	Todas as escolas do AGML	05/11	11h05
Exercício de evacuação em situação de sismo	Aprender a atuar em situação de sismo	Exercício	30 min		X	Coord. Projeto Segurança EBDFII, coordenadores Clubes Proteção Civil, Autoridade Nacional de Proteção Civil	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	Todas as escolas do AGML	1.º período	
Erasmus +	Disseminar formação sobre Soft skills for teachers, trainers and Education staff	Sessão	2h		X	Irma Monteiro, Fernanda Pinto e M.ª de Fátima Martins	Assistentes Técnicos e Operacionais AGML	A definir	Até final novembro Data a definir	
Como atuar com extintores de incêndios	Aprender a utilizar os extintores	Sessão	3h 30		X	Coordenadora do Projeto de Segurança da EBDFII (Prof.ª Helena Saraiva), com a colaboração dos Bombeiros de S. Pedro	Assistentes Operacionais EBDFII	EBDFII	Interrupção das atividades letivas do 1.º período	
Gestão de stresse	Desenvolver competências no âmbito da gestão do stresse	Sessão	2h		X	SPO	Assistentes técnicos e operacionais	A definir	Data a definir	
Atendimento ao público	Desenvolver competências no atendimento ao público	Sessão	2h		X	A definir	Assistentes Operacionais e Assistentes Técnicos AGML	ES Santa Maria	Data a definir	
1ª intervenção em caso de catástrofe	Melhorar a resposta de intervenção em situações de emergência	Sessão	3h		X	Proteção Civil (Nuno Coroadó)	Assistentes Operacionais AGML	ES Santa Maria	Data a definir	

## 9) Formação para alunos

### ANO LETIVO 2018-2019

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO	OBJETIVOS	MODALIDADE	N.º DE HORAS	ACREDITAÇÃO		DINAMIZADOR	PÚBLICO-ALVO	LOCAL	CALENDARIZAÇÃO	
				FORMAÇÃO CREDITADA	FORMAÇÃO NÃO CREDITADA				DIA	HORA
Projeto Mediação de Conflitos em Contexto Escolar	Capacitar alunos do 7.º, 8.º e 9.º ano, para serem mediadores escolares entre os seus pares, criando-se posteriormente um Clube de Mediação	Sessão	18h		X	Associação ProConsenso	Alunos do 3.º ciclo da EBDFFII	EBDFII	Data a definir	
	Apoiar o Clube de Mediação, apoiando os Mediadores na realização de eventos/debates, realização mensal de encontros com dinâmicas, rolle plays, com o objetivo de manter a motivação dos mediadores e treinar as boas práticas da mediação de conflitos	Sessão	14h		X		Alunos mediadores do 3.º ciclo da EBI de Colares (2 turmas)		EBI Colares	24/10 8/11 09/01 06/02 13/03 03/04 15/05
Ciência do Eu (continuação) Assembleias de Turma	Criar e trabalhar em Assembleias de Turma	Assembleias de Turma	40h		X	Associação ProConsenso	2 turmas do 3.º ano (20h para cada turma)	EBI Colares	Ao longo do ano letivo	
Clube de Mediação	- Simular casos - Trabalhar o processo de mediação	Workshop	14h		X	Associação ProConsenso	Alunos da EBI de Colares	EBI Colares	24/10	4.ª feira à tarde, entre as 14h e as 16h
									28/11	
									09/01	
									06/02	
									13/03	
									03/04	
15/05										
Formação	Sensibilizar os alunos para a formação	Sessão	?		X	Associação ProConsenso	Alunos do 3.º ciclo da EBDFFII	EBDFII	Outubro Data a definir	
Ciclo de Debates	1.- “Vamos lá praticar mediação de conflitos!” 2.- “Debater a homossexualidade” (no âmbito da semana dos afetos) 3.- “O que é isto da Comunicação Positiva?”	Debates	?		X	Clube de Mediação – apoio da Associação ProConsenso	Alunos do 3.º ciclo da EBI de Colares	EBI Colares	1.º, 2.º e 3.º período	
Mediação de conflitos entre pares	Formar os alunos para serem mediadores de conflitos dos seus pares	Sessão	?		X	Associação ProConsenso	Alunos do 3.º ciclo da EBDFFII	EBDFII	1.º e 2.º período Data a definir	
“Des” Ligados	Sensibilizar os pais e alunos para as questões relacionadas com a segurança na Internet	Workshop	1h30 cada		X	Associação ProConsenso	Pais e alunos da EBI Colares	EBI Colares	2.º período Data a definir	
Exercício Público “A Terra Treme”	Desenvolver na escola e na comunidade educativa uma cidadania ativa em matéria de proteção e segurança.	Exercício público de cidadania no âmbito do risco sísmico	1 min		X	Coord. Projeto Segurança EBDFFII, coordenadores Clubes Proteção Civil, Autoridade Nacional de Proteção Civil	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	Todas as escolas do AGML	05/11	11h05
Exercício de evacuação em situação de incêndio (precedido de sessões formativas)	Aprender a atuar em situação de incêndio	Exercício	30 min		X	Coord. Projeto Segurança EBDFFII, coordenadores Clubes Proteção Civil, Autoridade Nacional de Proteção Civil	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	Todas as escolas do AGML	1.º período	
Exercício de evacuação em situação de sismo (precedido de sessões formativas)	Aprender a atuar em situação de sismo	Exercício	30 min		X	Coord. Projeto Segurança EBDFFII, coordenadores Clubes Proteção Civil, Autoridade Nacional de Proteção Civil	Educadores e professores de todos os níveis de ensino	Todas as escolas do AGML	2.º período	

Liderança	Desenvolver competências de liderança	Sessão	2h + 2h		X	SPO (Angelina Costa)	Delegados e subdelegados de turma	ESSM	Data a definir
								EBDFII	Data a definir
								EBI Colares	Data a definir
1ª intervenção em caso de catástrofe	Melhorar a resposta de intervenção em situações de emergência	Sessão	3h		X	Proteção Civil (Nuno Coroado)	Delegados e subdelegados de turma	ESSM	Data a definir
								EBDFII	Data a definir
								EBI Colares	Data a definir

## 10| Formação para pais/encarregados de educação/famílias

ANO LETIVO 2018-2019										
DESIGNAÇÃO DA AÇÃO	OBJETIVOS	MODALIDADE	N.º DE HORAS	ACREDITAÇÃO		DINAMIZADOR	PÚBLICO-ALVO	LOCAL	CALENDARIZAÇÃO	
				FORMAÇÃO CREDITADA	FORMAÇÃO NÃO CREDITADA				DIA	HORA
Parentalidade Positiva	Envolver os pais no projeto, aproximá-los da escola e dos filhos. Introdução a uma filosofia educativa, que ensina a educar com base no respeito mútuo e com base no autorrespeito.	Workshop	1h30 cada		X	Associação ProConsenso	Pais e encarregados de educação da EBDFII	EBDFII	Mensal	Final da tarde
“Des” Ligados	Sensibilizar os pais e alunos para as questões relacionadas com a segurança na Internet	Workshop	1h30 cada		X	Associação ProConsenso	Pais e alunos da EBI Colares	EBI Colares	2.º período Data a definir	
Desenvolvimento vocacional/educação para a carreira	Explicitar o processo de educação para a carreira no 9º ano	Sessão	1h30		X	SPO (Angelina Costa)	Pais e EEs dos alunos do 9º ano	EBDFII	Data a definir	
								EBI Colares	Data a definir	
Desenvolvimento vocacional/educação para a carreira	Envolver as famílias no processo de educação para a carreira	Sessão	1h30		X	SPO (Angelina Costa)	Famílias dos alunos dos 1.º e 2.º ciclos	EBDFII	Data a definir	
								EBI Colares	Data a definir	
Práticas parentais	Capacitar famílias em estratégias de parentalidade positiva	Sessão	1h30		X	SPO (Angelina Costa)	Famílias dos alunos do AGML	ES Santa Maria	Data a definir	
Educação para a carreira	Informar e sensibilizar os pais para o seu papel na educação para a carreira dos seus educandos	Sessão	2h		X	SPO [Angelina Costa]	Famílias dos alunos do 9.º ano	EBDFII	Data a definir	
								EBI Colares	Data a definir	

## **11 | Acompanhamento e avaliação**

Compete ao Conselho Pedagógico (em particular à sua secção de formação), em colaboração com a Direção, acompanhar a execução do Plano de Formação, produzir e aplicar os instrumentos necessários à avaliação do desenvolvimento e impacto da formação realizada ao nível das competências individuais e organizacionais/na melhoria das práticas educativas.

Todas as sessões são avaliadas através do preenchimento, por parte dos formandos, de uma ficha de avaliação. Os dados obtidos são a base para a produção do relatório de avaliação do plano de formação interna.

## **12 | Anexo**

[ficha de avaliação das sessões]